



UNGSTUDIER & UNGVERKSAMHET 2025

TILLSAMMANS GÖR VI SKILLNAD | SYDÖSTRA SVERIGE

> **Organisera fler unga!**

Denna folder är ett komplement till vår studiekatalog och här finner du utbildningar, konferenser samt andra aktiviteter som riktar sig till dig som är under 30 år.

Våra utbildningar passar alla typer av medlemmar – för dig som är helt ny eller nyfiken på facket, till dig som är van facklig företrädare och vill fördjupa dina kunskaper i olika teman.

Om Facket får man även gå om man ännu inte är medlem.

Våra olika aktiviteter sträcker sig över hela året, och vi hoppas att så många unga som möjligt kommer ha möjlighet att bidra.
– SÅ SPRID ORDET!

Anmälan

Man anmäler sig till utbildningarna genom sin förbundsavdelning. Tänk på att du måste ansöka om ledighet hos arbetsgivaren senast två veckor innan kursstart, enligt studieledighetslagen. Du kan läsa mer om studieledighetslagen och förtroendemannalagen längre bak i foldern.

SSUs grundkurser finns i tre steg och anmälan görs till distriktet. För att gå dessa behöver man bli medlem i SSU. Läs mer på deras hemsida: ssu.se/bli-medlem

Kontaktuppgifter:

LO-distriktet i Sydöstra Sverige
Liedbergsgatan 6
352 31 Växjö
0470-100 70
lo-sydostrasverige@lo.se



> Innehåll

Grundutbildningar	3
Om Facket	3
Om Samhället.....	5
Temautbildningar	7
Om Rasism.....	7
Om Feminism.....	9
Funktionsutbildningar	11
Skolinformatörsutbildningen.....	11
Organiserande verksamhet för unga	13
Träff med skolinformatörer	13
Koll på jobbet	13
Konferenser för unga	15
Regionalt Ungforum	15
Centralt Ungforum	15
SSUs grundkurser	17
Förtroendemannalagen	19
Studieledighetslagen	19

> Grundutbildningar

Om Facket

Målgrupp: Alla medlemmar.

Innehåll: Alla medlemmar har rätt till en facklig grundutbildning. Stora delar av våra liv utspelar sig på arbetsplatsen, en plats där vi har både rättigheter och skyldigheter. Det handlar om lön och villkor, men också om demokrati och inflytande. Ytterst handlar det om makt och människovärde.

Kursen tar upp lagar och avtal som påverkar vår arbetsdag. Det kan handla om exempelvis Arbetsmiljölagen, Arbetstidslagen eller Lagen om anställningsskydd. Men det kanske viktigaste under kursen är att titta på det som faktiskt påverkar våra löner och villkor, Kollektivavtalet. Fackföreningsrörelsen är en demokratisk medlemsorganisation och under kursen kommer du att lära hur facket är uppbyggd samt hur vi som medlemmar kan påverka både facket och arbetsplatsen. Vi kommer också titta på hur svensk fackföreningsrörelse en gång i tiden startades. Till detta läggs alla nya människor du kommer att möta både från ditt och andra LO-förbund.

Om Facket ger kunskap om den fackliga idén som bygger på det fackliga löftet:

”Vi lovar och försäkrar att aldrig någonsin under några omständigheter arbeta på sämre villkor eller lägre lön än det vi nu lovat varandra. Vi lovar varandra detta i den djupaste insikten om att om vi alla håller detta löfte så måste arbetsgivaren uppfylla våra krav.”

Kurslängd: 24 timmar fördelat på tre heldagar. (Externat, så ej logi.)

Ekonomi: Du som deltagare får ett skattefritt stipendium efter avslutad kurs. Eventuell reseersättning och deltagaravgift står din förbundsavdelning för.

Ledighet söks i enlighet med studieledighetslagen minst två veckor innan kursstart.

Kurstillfällena:

Datum	Ort	Kursarrangör	Ansök senast
3-5/3	Kalmar	ABF Kalmar län	3/2
8-10/9	Oskarshamn	ABF Kalmar län	11/8
3-5/3	Växjö	ABF Kronoberg	3/2
13-15/10	Växjö	ABF Kronoberg	15/9
19-21/3	Ronneby	ABF Blekinge län	17/2
22-24/10	Ronneby	ABF Blekinge län	22/9
3, 10, 17/2	Jönköping	ABF Jönköpings län	3/1
9-11/9	Jönköping	ABF Jönköpings län	8/8

Anmälan ska gå till din fackliga organisation. Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart. Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.

Om Samhället

Målgrupp: Medlemmar som gått Om Facket (tidigare Medlem i facket).

Innehåll: Har du gått Om Facket och har ett intresse för samhälle och politik? Funderar du över den orättvisa värld vi lever i och undrar om det måste vara så? Vill du bygga ett gott samhälle där det råder jämlikhet och respekt för människovärdet, i så fall är denna utbildning just för dig!

Om Samhället handlar om att tänka fackligt kring makt, intressen och samverkan. Vi påverkas av våra arbeten men också av allt annat som händer runt omkring oss. Politiska beslut kan både ge oss frihet eller begränsa oss, beroende på vem som styr politiken. LO-medlemmarnas erfarenheter och politiska mål måste vara formgivande för morgondagens samhälle, präglad av rättvisa och jämlikhet. Kursen handlar om grundläggande förståelse för den svenska modellen, politiska ideologier och de demokratiska värn vi historiskt har byggt upp. Kursens mål är att ge en politisk röst åt dig själv och kamraterna på arbetsplatsen för att ytterst påverka samhällsutvecklingen.

Kurslängd: 24 timmar fördelat på tre heldagar.

Ekonomi: Du som deltagare får ett fackligt stipendium efter avslutad kurs. Deltagaravgift och eventuell reseersättning står din förbundsavdelning för.

Ledighet söks i enlighet med studieledighetslagen minst två veckor innan kursstart.

Kurstillfällen:

Datum	Ort	Kursarrangör	Ansök senast
22-24/4	Kalmar	ABF Kalmar län	25/3
13-15/10	Oskarshamn	ABF Kalmar län	15/9
14-16/4	Växjö	ABF Kronoberg	17/3
3-5/11	Växjö	ABF Kronoberg	6/10
24-26/2	Karlshamn	ABF Blekinge län	23/1
3-5/9	Karlshamn	ABF Blekinge län	4/8

Anmälan ska gå till din fackliga organisation.
Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart.
Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.



> Temautbildningar

Om Rasism

Målgrupp: Alla medlemmar.

Innehåll: Om du inte redan gått en facklig grundkurs rekommenderar vi att du går Om Facket före Om Rasism. (Helst även Om Samhället eller likvärdig utbildning hos det egna förbundet.)

Hur kommer det sig att vårt svenska samhälle blir mer och mer polariserat? Trots att vi lever i ett av världens mest upplysta länder har vi svårt att prata om rasism och främlingsfientlighet. Varför? Vad betyder egentligen uttrycket "Att stå upp för alla människors lika rätt och värde"?

Vad är rasism och hur uppstår den? Det är en av frågorna som kommer att besvaras under denna utbildning. Vi kommer att titta på politiska strömningar i Sverige och i världen, men även på oss själva som grupp och som individer. Det är väldigt enkelt att peka på andra utan att själv reflektera över sin egen roll i, och sina egna möjligheter till att vara en motkraft. Vad kan vi som facklig organisation, och du som enskild medlem, göra för att motverka en mer utbredd rasism. Hur betar vi oss på våra arbetsplatser och i vårt samhälle? Hur betar du dig? Vi reder ut vilka krafter och känslor som vanligtvis ligger bakom ett förtryck av andra människor och hittar strategier för att motverka dessa.

Kurslängd: 24 timmar fördelat på tre heldagar.

Ekonomi: Kursen är utan deltagaravgift. Utbildningsarvode samt eventuell ersättning för resor betalas ut av LO efter kursens genomförande. Förlorad arbetsförtjänst kan betalas ut mot uppvisande av intyg från arbetsgivaren.

Ledighet söks i enlighet med studieledighetslagen minst två veckor innan kursstart.



Kurstillfällen:

Datum	Ort	Kursarrangör	Ansök senast
9-11/6	Holsbybrunn	ABF Kalmar län	12/5
10-12/11	Oskarshamn	ABF Kalmar län	13/10

Anmälan ska gå till din fackliga organisation. Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart. Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.

Om Feminism

Målgrupp: Alla medlemmar.

Innehåll: Om du inte redan gått en facklig grundkurs rekommenderar vi att du går Om Facket före Om Feminism. (Helst även Om Samhället eller likvärdig utbildning hos det egna förbundet.)

Är du intresserad av att veta mer om vad feminism är och varför facket jobbar med denna fråga är detta utbildningen för dig! Vad är facklig feminism? För många är feminism ett skrämmande och främmande ord, här får du tillfälle att inse varför vi alla borde vara feminister. Fackliga feminister.

Här får du möjlighet att fördjupa din kunskap om feminism och förstå hur klasskamp och jämställdhet hänger ihop. Hur kontrollen över tiden, makten och pengarna skapar olika strukturer på jobbet, i hemmet och i samhället och hur vi kan arbeta för att förändra dessa. Vi tittar på orsaken till att olika politiska reformer och förslag bidrar till ökad eller minskad jämställdhet samt vilka syften ligger bakom förslagen. Du kanske vill vara en del av förändringen, bli förbannad, få fler perspektiv eller helt enkelt känna dig mindre ensam i en mansdominerad bransch. Den fackliga feminismen är här för att stanna och vi behöver bli fler som förstår varför och som är villiga att agera.

Kurslängd: 16 timmar fördelat på två heldagar.

Ekonomi: Du som deltagare ersätts av ditt förbund enligt deras gällande rutiner för förlorad arbetsförtjänst. Deltagaravgift och eventuell reseersättning står din förbundsavdelning för.

Ledighet söks i enlighet med studieledighetslagen minst två veckor innan kursstart.

Kurstillfällen:

Datum	Ort	Kursarrangör	Ansök senast
14-15/5	Kalmar	ABF Kalmar län	16/4
1-2/12	Holsbybrunn	ABF Kalmar län	3/11

Anmälan ska gå till din fackliga organisation. Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart. Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.



> Funktionsutbildningar

Skolinformatörsutbildning

Målgrupp: Fackligt aktiva medlemmar med uppdrag som skolinformatör.

Innehåll: Om du inte redan gått en facklig grundkurs rekommenderar vi att du går Om Facket före skolinformatörsutbildningen. (Helst även Om samhället eller likvärdig utbildning hos det egna förbundet.)

Att vara skolinformatör är kanske det absolut viktigaste uppdraget inom facket. Kanske också det roligaste. Men det är inte bara att kliva in i en klass och köra, det krävs att du vet vad du håller på med. Och det får du reda på under denna kurs.

Som skolinformatör håller du klassrumspresentationer på gymnasienivå om facket och om hur arbetsmarknaden fungerar. Du talar om vilka rättigheter och skyldigheter man har som anställd, allt för att ge eleverna en bra start på sitt yrkesliv. Med dina kunskaper och erfarenheter kan du hjälpa framtida elever slippa uppleva allt det dåliga som vi fackliga vet att många unga blir utsatta för på arbetsplatsen. Under utbildningen kommer du att stärka dina egna kunskaper om facket och om samhället, kanske se sammanhang du tidigare inte sett. Du kommer att få bekanta dig med det material vi använder, lära dig om pedagogik, retoriska verktyg samt att öva på att prata inför en grupp.

Kurslängd: 24 timmar fördelat på tre heldagar.

Ekonomi: LO-distriktet ersätter med utbildningsarvode, och i vissa fall för förlorad arbetsförtjänst och eventuella resor.

Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) §6.



Kurstillfällen:

<u>Datum</u>	<u>Ort</u>	<u>Kursarrangör</u>	<u>Ansök senast</u>
4-6/3	Växjö	LO-distriktet	4/2
9-11/9	Växjö	LO-distriktet	12/8

Anmälan ska gå till din fackliga organisation. Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart. Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.

> **Organiserande verksamhet för unga**

Träff med skolinformatörer

Skolinformatörerna träffas två gånger om året för att utbyta erfarenheter och närverka. Detta för att stärkas i sitt uppdrag och gemensamt planera kommande verksamhet.

Skolungdomarna är våra framtida fackliga medlemmar och företrädare. Ett lyckat arbete ute på skolorna är ett led i att öka organisationsgraden.

<u>Datum</u>	<u>Ort</u>
27/1	Växjö
25/8	Växjö

Koll på jobbet

Koll på jobbet är en av LOs viktigaste kampanjer – då vi når ut till många unga som är nya i arbetslivet och informerar om deras rättigheter och skyldigheter.

Genom att besöka arbetsplatser och träffa människor kan vi i facket organisera, upptäcka eventuella orättvisor och hjälpa de som behöver oss. För många är vi även deras första kontakt med facket vilket ger oss en möjlighet att informera om vad vi gör och står för, och varför det är viktigt att många är med i facket.

Att engagera sig i kampanjen är en bra möjlighet för förbundens förtroendevalda att utvecklas, skapa nätverk och stärka vår tvärfackliga gemenskap.

<u>Datum</u>	<u>Ort</u>
Vecka 26–27	Växjö



> Konferenser för unga

Regionalt Ungforum

LO-distriktets ungförum är en av årets höjdpunkter. Här samlas unga medlemmar som är fackligt aktiva tillsammans med unga i SSU för att utbyta erfarenheter, vässa argument och skapa nya kontaktnät.

Genom att träffas tvärfackligt och regionalt, stärker vi organiseringen bland oss unga medlemmar i vårt distrikt.

Datum	Ort
23-24/5	Ädelfors Folkhögskola, Holsbybrunn

Centralt Ungforum

En gång om året arrangerar LO en konferens för unga på Runö Folkhögskola. Där får unga fackligt aktiva från hela landet möjligheten att träffa varandra och utbyta idéer och erfarenheter.

Med olika teman varje år inspireras deltagarna och blir stärkta i det tvärfackliga engagemanget, samt i organiseringen av unga på svensk arbetsmarknad.

Datum	Ort
3-5/9	Runö Folkhögskola, Åkersberga



> SSUs grundkurser

Grundkurs 1

Målgrupp: Alla medlemmar.

- Innehåll:** I första steget går vi igenom:
- > demokratisk socialism och andra ideologier
 - > SSUs roll i det parlamentariska systemet
 - > verktyg för påverkan, kommunikation och digital opinionsbildning
 - > föreningsdemokrati och ideellt ledarskap
 - > fackföreningsrörelsens roll och syftet med det fackliga löftet
 - > arbetsmarknaden idag och skapa egna förslag på facklig-politisk samverkan
 - > strukturerna bakom diskrimineringsgrunderna
 - > rasism och könsmaktsordning
 - > samt diskutera egna erfarenheter

Kurslängd: 10 timmar fördelat under tre dagar.

Kurstillfällen:

<u>Datum</u>	<u>Kursarrangör</u>	(Plats bestäms senare)
24-26/1	SSU Kronoberg	
6-8/8	SSU Kronoberg	



Grundkurs 2

Målgrupp: Alla medlemmar som tagit del av Grundkurs 1.

Innehåll: I andra steget går vi igenom:

- › välfärdssamhälle och klassamhälle
- › att analysera och värdera skeenden i samhället
- › att skapa egna förslag för att nå SSU:s mål
- › argumentation och debatt i skrift, tal och diskussion
- › analys för hur ideologin kopplas ihop med dagspolitiken
- › att skapa egna reformer
- › olika idétraditioner inom socialdemokratin
- › hur olika strukturer och förtryck i samhället samverkar, hur dessa påverkar oss och hur SSU arbetar mot dessa
- › arbetarrörelsens internationella arbete
- › våra tidigare lärdomar ur en global kontext

Kurslängd: 10 timmar fördelat under tre dagar.

Kurstillfällen:

<u>Datum</u>	<u>Kursarrangör</u>	(Plats bestäms senare)
24-26/1	SSU Kronoberg	
6-8/8	SSU Kronoberg	

Grundkurs 3

I tredje steget är en spetskurs och anpassas år till år. Datum, plats, tema och mål bestäms senare. Även denna kurs är på 10 timmar.



> **Förtroendemannalagen**

Lagen kom till för att ge de fackligt förtroendevalda bättre möjligheter att engagera sig fackligt. För att lagen ska gälla måste det finnas kollektivavtal på arbetsplatsen. Lagen gäller alla förtroendevalda som facket har utsett och anmält till arbetsgivaren.

Laglig rätt att arbeta fackligt

En arbetsgivare får inte hindra en facklig förtroendemän att utföra sitt uppdrag. Lagen ger fackliga förtroendemän, till exempel studieorganisationen, rätt att arbeta med alla de uppgifter som krävs för att organisera verksamheten, bland annat rätten att röra sig fritt på arbetsplatsen, för att informera om studiemöjligheter och rätten att disponera lokal eller annat utrymme som är lämpligt för uppdraget, till exempel för ett enskilt samtal.

Förtroendevaldas rätt till tid för uppdraget

Förtroendevalda har rätt att använda "erforderlig tid" för sitt uppdrag. Det innebär att man har rätt till så mycket tid som behövs för att kunna utföra det fackliga arbetet, så länge det kan betraktas som skäligt och rimligt. Detta beror i sin tur på antal anställda, förhållandena på arbetsplatsen och det som ibland är reglerat genom avtal.

Förtroendevaldas rätt till utbildning för uppdraget

Förtroendevalda har rätt att få utbildning i frågor eller ämnesområden som behövs för det fackliga arbetet på arbetsplatsen.

Förtroendevaldas rätt till ledighet för uppdraget

Om uppdraget som förtroendevald inte bara gäller den egna arbetsplatsen, utan även andra arbetsplatser där det saknas fackligt förtroendevalda, har man rätt att vara ledig med löneavdrag. Det lokala facket bör försöka träffa överenskommelse med arbetsgivaren om att löneavdrag inte ska göras. Ledigheten får inte vara längre än vad som krävs för att lösa den aktuella fackliga uppgiften.

När det fackliga arbetet gäller den egna arbetsplatsen har den förtroendevalde rätt att behålla sina anställningsförmåner. Ta reda på om det finns centrala eller lokala överenskommelser om förtroendemannalagen inom ditt förbund.

> Studieledighetslagen

Sedan 1975 finns en lag i Sverige som reglerar rätten att vara ledig från arbetet för att studera.

För vem gäller lagen?

- › Studieledighetslagen gäller för alla arbetstagare, inga grupper av anställda är undantagna. För att ha rätt till ledighet för allmän utbildning ska man ha varit anställd hos arbetsgivaren under de senaste sex månaderna, eller minst tolv månader under de två senaste åren.
- › För utbildning som gäller fackliga frågor finns det inga krav på minsta anställningstid.

När ska jag söka ledighet?

Den som vill vara relativt säker på att få den önskade ledigheten, bör lämna in ansökan i god tid, alltså minst:

- › Två veckor i förväg vid facklig utbildning eller ledighet som motsvarar högst en arbetsvecka.
- › Sex månader i förväg för övrig utbildning.

Med övrig utbildning menas allmän utbildning som är längre än en arbetsvecka. För facklig utbildning gäller alltid två veckor, oavsett hur lång den fackliga utbildningen är.

Arbetsgivaren får inte neka en ansökan om studieledighet. Det enda arbetsgivaren kan göra är att skjuta fram den begärda ledigheten.

Om du ska delta i en utbildning som motsvarar en arbetsvecka, så söker du alltså senast två veckor i förväg. Då har arbetsgivaren ingen möjlighet att skjuta fram ledigheten, eftersom den tillåtna tiden för att skjuta på ledigheten är två veckor. För övrig utbildning som är längre än en arbetsvecka söker du senast 6 månader innan utbildningen skall starta.

Observera att man räknar tiden från **den dag då ansökan lämnades till arbetsgivaren**.



Elektrikerna

f Fastighets



IL
Handels

**H
R
E**



Kommunal.

Livs
LIVS- OCH HÄLSNINGSFÖRBUNDET

Musikerförbundet

**P
APPERS**

seko



SSU



**Sydöstra
Sverige**



Ädelfors
folkhögskola
Kurs och konferens